

ATELIERS & SORTIES

**LES ATELIERS MÉMOIRE
PRENNENT LA CLEF DES CHAMPS !**

**LIEU DES ATELIERS ET DÉPARTS POUR
LES SORTIES : CCAS DE BALARUC LES BAINS**

DU 7 SEPTEMBRE AU 23 NOVEMBRE

ACTIVITÉS GRATUITES !

**À PARTIR
DE 60 ANS**

MÉMOIRE(S) AU DEHORS



**ASSOCIATION
SUD LOISIRS**

**PROGRAMME D'ACTIVITÉS ALTERNANT ATELIERS ET SORTIES
SUR LE THÈME DE LA NATURE, DE L'ENVIRONNEMENT,
ET DU PATRIMOINE DE NOTRE RÉGION.**

**INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :
CCAS BALARUC LES BAINS : 04 67 80 79 46**

BALARUC
LES BAINS
source d'énergies

Ne pas jeter sur la voie publique

MÉMOIRE(S) AU DEHORS

ATELIERS ET SORTIES POUR STIMULER
LE CORPS ET L'ESPRIT

DU 7 SEPTEMBRE AU 23 NOVEMBRE
RDV AU CCAS DE BALARUC LES BAINS !

DEMANDEZ LE PROGRAMME !



**ASSOCIATION
SUD LOISIRS**

Lundi 7 septembre : en salle (11h-12h) :

- Atelier techniques de mémorisation

Lundi 14 septembre : en sortie (10h-12h) :

- Sortie Bouzigues

Mardi 22 septembre : en salle (11h à 12h) :

- Atelier autour des étangs

Lundi 28 octobre : en sortie (10h-12h) :

- Sortie Sète, port et bord de mer

Lundi 5 octobre : en salle (11h à 12h) :

- Atelier mer Méditerranée

Lundi 12 octobre : en sortie (10h-12h) :

- Sortie bois des aresquiers

Lundi 19 octobre : en salle (11h à 12h) :

- Atelier la nature en cuisine

Lundi 26 octobre : en sortie (10h-12h) :

- Sortie frontignan plage

Lundi 2 novembre : en salle (11h à 12h) :

- Atelier milieux humides

Lundi 9 novembre : en sortie (10h-12h) :

- Sortie musée étang de Thau

Lundi 16 novembre : en salle (11h à 12h) :

- Atelier "lamas en garrigue"

Lundi 23 novembre

- Atelier salle jeu de plateau sur l'ensemble des thématiques